

## BEGELEIDERS

**M**aria van Melis (1957) heeft een zelfstandig adviesburo voor coaching, loopbaanadvies en organisatie-ontwikkeling. Ze heeft veel ervaring met de doelgroep in individuele coaching en loopbaanbegeleiding. Kenmerken van werkstijl: op maat, persoonlijk en resultaatgericht. Reacties van klanten: legt vinger op de zere plek, is inspirerend en menselijk.

**L**isanne Peters (1963) is werkzaam als zelfstandig coach/consultant. Zij heeft ervaring opgedaan met de doelgroep in MD-trajecten, in individuele coaching en loopbaantrajecten. Kenmerkend voor haar zijn: mensgericht, geduldig, doelgericht. Klanten beleven haar als: professioneel, helder in de communicatie, open en betrouwbaar.



## KOSTEN

In overleg met de opdrachtgever kan specifiek maatwerk worden geleverd. Kosten op basis van een offerte.

## LOCATIE

In overleg met opdrachtgever.

## INFORMATIE

Heeft u vragen of wilt u informatie over onze andere producten. Bel gerust via telefoonnummer:

0485-362658 (Maria van Melis)  
0485-315364 (Lisanne Peters)



PLEZIERIG WERKEN IN  
DE TWEEDE HELFT  
VAN JE LOOPBAAN

**M**eer dan 35% van de arbeidspopulatie is ouder dan 45 jaar. Door vergrijzing en ontgroening zal dit aandeel snel stijgen en wordt het een grotere uitdaging om zowel kwantitatief als kwalitatief de optimale bezetting te houden. De tijd om vrijblijvend over vergrijzing te filosoferen lijkt voorbij.

De 45-plusser ofwel senior is hard nodig om de economie draaiende te houden. Bovendien heeft de senior veel te bieden in tegenstelling tot de vele vooroordelen die er leven over de senior. Negatieve beeldvorming over deze seniors lijkt een belangrijk obstakel in de duurzame inzetbaarheid van deze groep. Wanneer je met de doelgroep zelf praat blijken de meesten wel degelijk behoeften met betrekking tot hun loopbaan te hebben.

Uiteindelijk is een 45 plusser goed beschouwd op de helft van zijn loopbaan. Om te zorgen dat hij goed inzetbaar blijft is het belangrijk dat hij bewust stilstaat bij zijn ervaring, zijn kwaliteiten, zijn beperkingen en de motivatie in zijn werk. Door opnieuw de balans op te maken weet hij beter wat hij wil en kan t.a.v. het vervolg van zijn loopbaan. Vastlopen en beperkingen door ervaringsconcentratie kunnen hiermee voorkomen worden.



**W**aar het uiteindelijk om gaat is dat elke medewerker zichzelf blijft openstellen voor ontwikkeling en zich hierin actief opstelt. Resultaat is een vitale medewerker die plezier in zijn werk heeft en goed presteert.

Om uw medewerkers hierin te stimuleren en te ondersteunen bieden wij de volgende workshop aan:

## PLEZIERIG WERKEN IN DE TWEDE HELFT VAN JE LOOPBAAN

### DOELSTELLING

- Medewerkers bewust maken van hun werksituatie en hun eigen verantwoordelijkheid hierin.
- Aanzetten tot actiebereidheid.

### PROGRAMMA

1. Veranderend perspectief door maatschappelijke ontwikkelingen en regelgeving.
2. De verschillende levensfasen in het werkende leven van de mens.
3. De beeldvorming rondom de oudere medewerker.
4. Aspecten van het ouder worden:  
Gezondheid en ingrijpende gebeurtenissen.
5. Analyse van de huidige werksituatie.
6. Persoonlijk actieplan.

### DOELGROEP

Medewerkers (45+) die zich willen bezinnen op hun werksituatie.

### DUUR

1 dag

### WERKWIJZE

Alle deelnemers krijgen vooraf een cursusmap met enkele opdrachten ter voorbereiding. Tijdens de workshop wordt ieder onderwerp kort ingeleid waarna op een interactieve manier wordt gewerkt, in de vorm van individuele en groepsoefeningen. Er wordt een actieve bijdrage van de deelnemers verwacht. De aanwezigheid van twee begeleiders biedt de mogelijkheid extra aandacht te geven aan individuele deelnemers.

### RESULTAAT

1. Inzicht en bewustwording van de positieve en negatieve aspecten aan de huidige werksituatie.
2. Groeiende bewustzijn dat zij zelf in staat zijn sturing te geven aan hun persoonlijke ontwikkeling in relatie tot hun werk.
3. Persoonlijk actieplan met betrekking tot hun toekomst.